

**CURSOS OFG y OFT CICLO DE VERANO PERIODO ACADÉMICO**  
**SEGUNDO SEMESTRE 2023**

**Fecha de realización: Enero 2024**

**Modalidad: Presencial**

**CURSOS OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL (5 CRÉDITOS)**

**75% ASISTENCIA EXIGIDA**

**OFG: NUTRICIÓN Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE**

**DOCENTE: PAULA BRIONES**

DESCRIPCIÓN: *Es un curso teórico/práctico orientado a dar conocimientos básicos y fundamentales de una nutrición balanceada para nuestro organismo. La finalidad de este curso es dar a conocer los nutrientes esenciales que requieren nuestro organismo y cómo balancearlos adecuadamente en nuestra alimentación. Ésta toma en cuenta los recursos gráficos y literarios dispuestos por los organismos nacionales e internacionales. Por otra parte, se revisarán las distintas alternativas alimentarias, sus características y cuidados en torno a los nutrientes, la salud y calidad de vida. Además, el curso otorga al estudiante suficiente evidencia de la relación entre alimentación saludable, actividad física, hábitos y el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, permitiéndole a éste, aplicar y difundir conocimientos en el ámbito donde se desarrollará profesionalmente.*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Miércoles 3 enero	11.30 a 14.20 hrs	Por confirmar
Jueves 4 enero	11.30 a 12.50 hrs	
Martes 9 enero	11.30 a 14.20 hrs	
Miércoles 10 enero	11.30 a 14.20 hrs	
Jueves 11 enero	11.30 a 12.50 hrs	
Martes 16 enero	11.30 a 14.20 hrs	
Miércoles 17 enero	11.30 a 14.20 hrs	
Jueves 18 enero	11.30 a 12.50 hrs	
Martes 23 enero	11.30 a 14.20 hrs	
Miércoles 24 enero	11.30 a 12.50 hrs	

**OFG: MÚSICA TRADICIONAL DE CHILE**  
**DOCENTE: FERNANDO VALLEJOS**

DESCRIPCIÓN: *Curso teórico práctico en el que abordaremos la tradición como espacio vivo que da forma a nuestro carácter, idiosincrasia e identidad, como habitantes de este y cualquier territorio, desde lo íntimo, familiar, personal hasta lo público, colectivo y social, deambularemos por la banda sonora de la historia del territorio que habitamos, de nuestras ciudades, nuestros pueblos, nuestros barrios y familias. Cantar, escuchar, descubrirnos y compartir en el espacio transversal y universal de la música chilena.*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Lunes 8 enero	9.30 a 12.20 hrs	Por confirmar
Miércoles 10 enero	9.30 a 12.20 hrs	
Viernes 12 enero	9.30 a 12.20 hrs	
Lunes 15 enero	9.30 a 12.20 hrs	
Miércoles 17 enero	9.30 a 12.20 hrs	
Viernes 19 enero	9.30 a 12.20 hrs	
Lunes 22 enero	9.30 a 12.20 hrs	
Miércoles 24 enero	9.30 a 12.20 hrs	

**OFG: LA PELOTA NO SE MANCHA. DIMENSIONES SOCIOCULTURALES DEL FUTBOL**  
**DOCENTE: FRANCISCO DE FERARI Y DIEGO GARCIA**

DESCRIPCIÓN: *En la actualidad, el fútbol-mercado o la mediatización del deporte rey no es su única expresión. Alcanza dimensiones sociales, culturales, políticas, económicas y religiosas. A nivel social y territorial, levanta pasiones, aflora sentimientos, construye identidades colectivas y conserva sus divinidades y relatos épicos. Es la tribu más grande, más numerosa, heterogénea y la de mayor alcance territorial del mundo entero. Algunos se refieren a sus seguidores como feligreses fieles de una "religión" laica, cuyas divinidades (al más puro estilo de dioses griegos) son los futbolistas top y sus templos los estadios. En sintonía con esto, el fútbol -como una actividad profundamente humana- es un fenómeno social-político-cultural-económico que no deja indiferente a nadie y, por ello, hay que observarlo desde sus distintas dimensiones.*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Miércoles 3 enero	8.30 a 11.20 hrs	Por confirmar
Viernes 5 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Miércoles 10	8.30 a 11.20 hrs	
Viernes 12 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Miércoles 17 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Viernes 19 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Miércoles 24 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Viernes 26 enero	8.30 a 11.20 hrs	

**OFG: ESTRATEGIAS DE AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOCUIDADO**  
**DOCENTE: ASTRID VILLOUTA**

DESCRIPCIÓN: *Este OFG tiene por objetivo facilitar en los y las estudiantes un mayor conocimiento y conexión consigo mismos y promover un mayor autocuidado, a través de estrategias y técnicas sencillas. La metodología de este curso/taller será eminentemente participativa, por lo que quienes asistan, compartirán, dentro de lo que sea cómodo para ellos, reflexiones y emociones respecto a sí mismos. También revisaremos conceptos teóricos básicos sobre lo que la psicología propone para estos temas.*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Jueves 4 enero	10.00 a 12.50 hrs	Por confirmar
Lunes 8 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Jueves 11 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Lunes 15 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Jueves 18 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Lunes 22 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Martes 23 de enero	10.00 a 12.50 hrs	
Jueves 25 enero	10.00 a 12.50 hrs	

CURSOS OPTATIVOS DE FORMACIÓN TEOLÓGICA (5 CRÉDITOS)

75% ASISTENCIA EXIGIDA

**OFT: TEOLOGÍA Y SISTEMA PENITENCIARIO EN CHILE**

**DOCENTE: IVÁN EDUARDO NAVARRO ESPINOZA**

DESCRIPCIÓN: *La opción preferencial por los pobres y excluidos forma de las enseñanzas más importantes del Evangelio y del magisterio eclesial. Jesús opta por ellos y los busca incorporándolos a la sociedad y haciéndolos partícipes del amor de Dios. Nadie se queda fuera.*

*En nuestro país, un grupo importante de hombres y mujeres viven privados de libertad. Han cometido delito, han sido juzgados y cumplen su condena en las cárceles de Chile. El sistema penitenciario chileno forma parte de la institucionalidad del Estado en relación a la justicia penal. La pena busca reparar el daño cometido a las víctimas y al mismo tiempo ofrecer oportunidades de reinserción social para no volver a cometer un delito.*

*Sin embargo, han sido múltiples los informes y estudios que muestran las dificultades para lograr una plena reinserción social y el cumplimiento de una digna condena en las cárceles en medio de deficiencias estructurales, exclusión y pobreza que manifiesta el sistema carcelario. Lo anterior unido a un frágil resguardo de derechos fundamentales.*

*El curso busca ofrecer una mirada teológica al sistema carcelario chileno, fundamentada en Evangelio y los Derechos Fundamentales de las personas privadas de libertad. Quiere introducir a los estudiantes en el mundo de la cárcel desde su institucionalidad y sus actuales necesidades, teniendo como centro la dignidad de las personas privadas de libertad*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Martes 2 enero	8.30 a 9.50 hrs	Por confirmar
Miércoles 3 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Jueves 4 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Viernes 5 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Lunes 8 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Martes 9 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Miércoles 10 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Jueves 11 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Lunes 15 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Martes 16 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Miércoles 17 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Jueves 18 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Lunes 22 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Martes 23 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Miércoles 24 enero	8.30 a 9.50 hrs	
Jueves 25 enero	8.30 a 9.50 hrs	

**OFT: CRISIS DE LA IGLESIA: ECLESIOLOGÍA, PODER Y PSICOANÁLISIS**

**DOCENTE: FELIPE ANDRÉS OLAVARRÍA BELMAR**

DESCRIPCIÓN: *Este curso tiene por objeto que las y los estudiantes puedan realizar una interpretación crítica de la situación de abusos de poder, conciencia y sexuales de la Iglesia chilena. Esto se realiza a través de la indagación en las posibles causas y modelos de comprensión del poder y de la Iglesia que subyacen a la crisis y han dado lugar a estas situaciones de abuso.*

*Para ello, el curso se sirve de la eclesiología -disciplina teológica que se pregunta por la Iglesia-, de consideraciones filosóficas y teológicas de la comprensión del poder y, finalmente, de elementos psicoanalíticos, fundamentalmente las intuiciones freudianas que atienden a la psicología de las masas y análisis del yo. Por medio de este curso, que vincula diversas disciplinas humanas, él o la estudiante podrá profundizar en el conocimiento, reflexión, indagación e interpretación crítica de la situación actual eclesial chilena y, adicionalmente, proyectar estas reflexiones en otras esferas de la vida humana de manera interdisciplinar. Así, a través de elementos filosóficos, teológicos y psicoanalíticos se espera que las y los estudiantes puedan proyectar su propio camino de discernimiento.*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Martes 2 enero	10.00 a 12.50 hrs	Por confirmar
Jueves 4 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Martes 9 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Jueves 11 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Martes 16 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Jueves 18 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Martes 23 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Jueves 25 enero	10.00 a 12.50 hrs	

**OFT: HISTORIA DEL ARTE CRISTIANO**  
**DOCENTE: PATRICIO ANDRÉS JIMÉNEZ PALACIOS**

DESCRIPCIÓN: *A lo largo del curso se espera que los estudiantes vayan adquiriendo de manera progresiva las habilidades que les permitan comprender el sentido teológico detrás de las distintas manifestaciones del arte cristiano y sepan apreciar cómo éste se ha constituido, a lo largo de los siglos, en un vehículo privilegiado para que tanto individuos como comunidades plasmen sus experiencias de Dios. En este sentido, en la segunda parte del curso se abordarán las biografías de algunos artistas y cómo sus obras dialogan tanto con la fe de su tiempo como con sus miedos, angustias y esperanzas, dando cuenta así de una comunión muy íntima entre ellos y Dios.*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Miércoles 3 enero	8.30 a 11.20 hrs	Por confirmar
Viernes 5 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Lunes 8 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Miércoles 10 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Lunes 15 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Miércoles 17 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Lunes 22 enero	8.30 a 11.20 hrs	
Miércoles 24 enero	8.30 a 11.20 hrs	

**OFT: BUEN VIVIR/CIENCIA/FE**

**DOCENTE: GUSTAVO ADOLFO JAVIER PALLAMARES VALLADARES**

DESCRIPCIÓN: *Después la revuelta social, de dos años de pandemia y ahora en plena crisis económica mundial, sería bueno cuestionarnos qué es ser feliz o mejor aún, dado lo gastada y mal utilizada que está esta palabra, qué sería un “buen-vivir”. Para lograr esto trabajaremos el concepto de felicidad, pero incluido dentro de este mucho más grande y trascendente concepto de “buen-vivir”. Para esto haremos un recorrido por lo que nos dice la ciencia con respecto a la felicidad (Neurociencias, Biología y Psicología) y además como se entiende la ciencia a sí misma. Luego, recorreremos algunas de las principales religiones y su concepto de “buen-vivir”. Nos detendremos en el cristianismo y el “modo de Jesús” para entender lo más cerca posible el mensaje de Jesucristo con respecto al buen-vivir y su invitación a ser felices. Terminaremos entregando consejos prácticos de como aprender a descansar, manejo de stress y contención emocional. El curso culmina con un proyecto comunitario que aplica lo aprendido en beneficio de la comunidad universitaria.*

<b>Fechas</b>	<b>Horario</b>	<b>Sala</b>
Miércoles 3 enero	10.00 a 12.50 hrs	Por confirmar
Viernes 5 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Miércoles 10 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Viernes 12 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Miércoles 17 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Viernes 19 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Miércoles 24 enero	10.00 a 12.50 hrs	
Viernes 26 enero	10.00 a 12.50 hrs	