



Proyecto Internacional de investigación sobre intervenciones en crisis de la coparentalidad
“Nuevas orientaciones en justicia para familias del siglo XXI”

Congreso - 11, 12 y 13 de mayo de 2023
Universidad Alberto Hurtado, Santiago de Chile



**Universidad
Internacional
de Valencia**

**La práctica de la Coordinación de Parentalidad:
Problemas y soluciones
en las intervenciones de alta conflictividad**

Dra. Nuria Vázquez Orellana

De:
 Planeta Formación y Universidades

La Coordinación de Parentalidad NO es una solución mágica



Pero puede ayudar a desencallar situaciones que parecían irresolubles



En las que los NNA sufren



Problema

Solución

Visión adulto-céntrica invisibilización de los
NNA

Perspectiva de infancia

Familias multi-intervenidas /
sobre-asistidas

La CP ofrece soluciones “aplicadas”
El/la profesional se convierte en interlocutor
y dinamizador de todos los servicios

Obligatoriedad /
No Voluntariedad

Adecuada explicación del *setting* (encuadre):
ambos progenitores deben entender
“qué”, “porqué” y “para qué”

Creación del rapport (usuario “rehén”:
legitimar su enfado/oposición, usuario
“demandante”: elogiar su capacidad de
observación y pedir ideas/soluciones que
estén “en su mano”, “visitante”: demuestra al
tribunal que no te hace falta)

Continuo ayuda-control: externalizar el
compromiso

Problema

Dudas sobre su objetividad / imparcialidad

Conflicto



¿Alto conflicto o violencia?

Solución

Servicio público
Designa judicial
Comparecencia / reunión con autoridad
judicial derivante

Mapeo del conflicto
Sacar el conflicto del punto de mira y
focalizar / enfocar les en sus hijos e hijas
(metáfora, uso de la foto)

Adecuada formación
Amplia experiencia
Trabajo en equipo / supervisión / co-visión

Problema

Deseo de ganar, de ser reconocido como víctima del otro/a, ser considerado el/la “bueno/a”

Desconfianza del otro/a
Polarización

Simbiosis / “enganche” / isomorfismo con el hijo/a



Solución

Validar su sentimiento pero cambiar su percepción. Uso de preguntas. Redefinición, Proyección al futuro: nadie gana si los hijos/as se dañan

Pasar de la queja a la petición.
Preguntas centradas en la excepción,
Técnicas narrativas que permitan reflexión/flexibilizar para reconocerse co-responsables de la situación.
“Equipo de padres”

Trabajar la individualización y la mentalización del hijo/a
Derivar a apoyo terapéutico

Problema

Presión de nuevas parejas / abuelos u otros familiares

Falta de habilidades parentales
diferentes criterios educativos

Comunicación ausente o muy deteriorada

Dificultades para llegar a acuerdos



Solución

Trabajo sistémico, inclusión de las personas que sean necesarias

Sesiones psicoeducativas
Escuela de padres

Entrenamiento en comunicación
(grupo de WhatsApp)

Planes de parentalidad muy completos y detallados
Técnicas/estrategias de negociación

Problema

Incumplimiento del pago de la pensión,
Incumplimientos de los contactos
paterno/materno-filial sin causa
justificada,
Instrumentalización de los NNA para
hacer daño al otro progenitor/a

Presencia de patologías mentales,
trastornos de personalidad o
funcionamiento desajustado de alguno de
los progenitores (narcisista, límite de
personalidad, psicopatía...)

Dolor / enfado / trauma



Solución

Trabajar la mentalización del hijo/a y la
empatía hacia los NNA

Gestión de la oportuna derivación y
trabajo en coordinación

Trabajo del perdón (no significa negar ni
justificar pero es integrar el pasado y
dejar de sacarlo en el tiempo presente)
sesión de reparación

¡Muchas gracias por su atención!



Universidad
Internacional
de Valencia

nuria.vazquez@campusviu.es